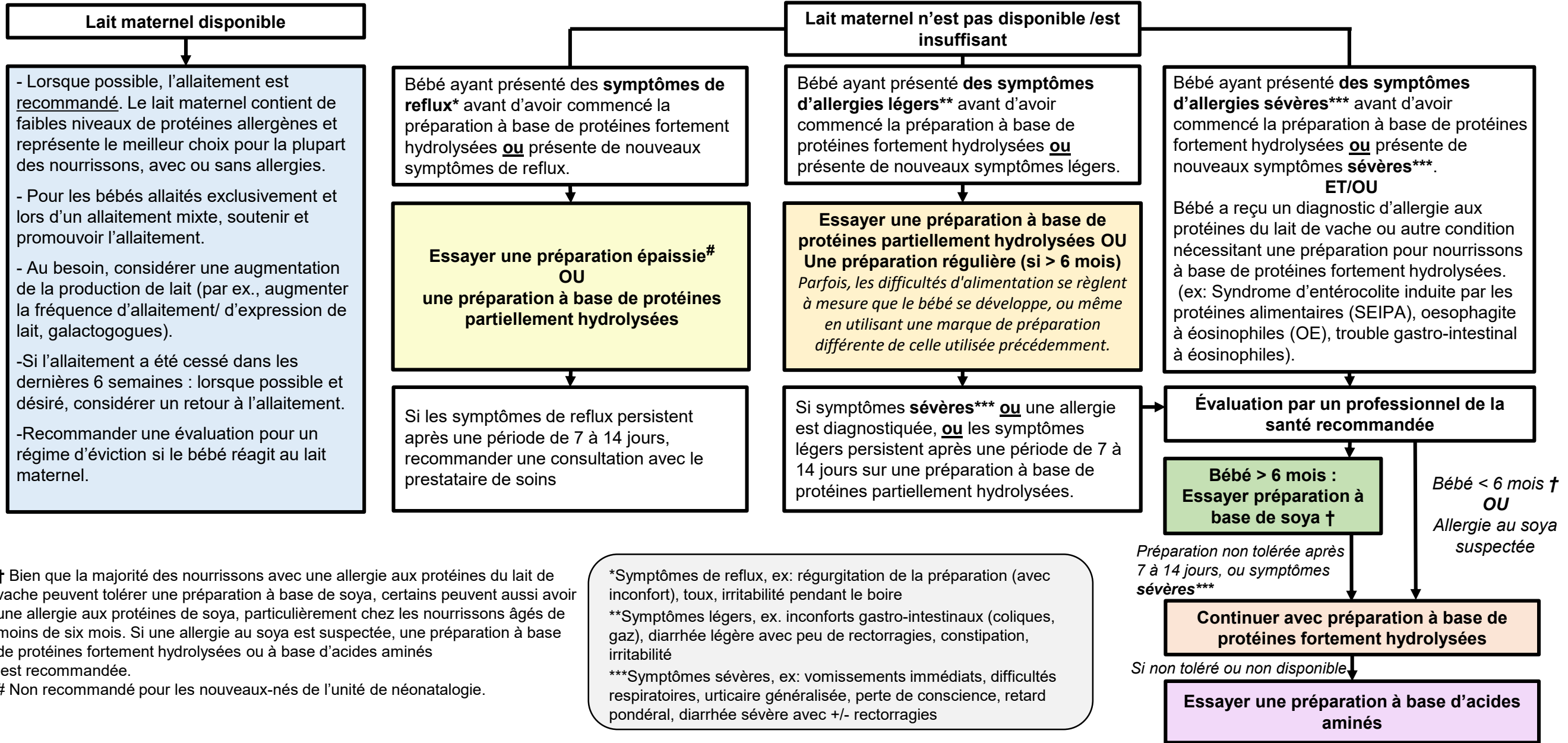


## Utilisation des préparations pour nourrissons spécialisées pendant une pénurie

Compte tenu de la pénurie touchant les préparations pour nourrissons hypoallergènes (à base de protéines fortement hydrolysées et à base d'acides aminés), l'arbre décisionnel suivant vise à soutenir les prestataires de soins à orienter temporairement les parents et tuteurs vers les produits appropriés tout en réservant les produits spécialisés pour les nourrissons avec des conditions médicales nécessitant ces produits. **Les recommandations suivantes s'appliquent uniquement durant la période de pénurie et ne sont pas conçues pour remplacer un jugement clinique.** Les parents et tuteurs devraient consulter un professionnel de la santé au sujet des symptômes de leur bébé et le besoin (ou non) de changer la préparation pour nourrissons. Voir la page 2 pour une liste des produits.



† Bien que la majorité des nourrissons avec une allergie aux protéines du lait de vache peuvent tolérer une préparation à base de soya, certains peuvent aussi avoir une allergie aux protéines de soya, particulièrement chez les nourrissons âgés de moins de six mois. Si une allergie au soya est suspectée, une préparation à base de protéines fortement hydrolysées ou à base d'acides aminés est recommandée.

# Non recommandé pour les nouveaux-nés de l'unité de néonatalogie.

\*Symptômes de reflux, ex: régurgitation de la préparation (avec inconfort), toux, irritabilité pendant le boire

\*\*Symptômes légers, ex. inconforts gastro-intestinaux (coliques, gaz), diarrhée légère avec peu de rectorragies, constipation, irritabilité

\*\*\*Symptômes sévères, ex: vomissements immédiats, difficultés respiratoires, urticaire généralisée, perte de conscience, retard pondéral, diarrhée sévère avec +/- rectorragies

## Utilisation des préparations pour nourrissons spécialisées pendant une pénurie

Compte tenu de la pénurie touchant les préparations pour nourrissons hypoallergènes (à base de protéines fortement hydrolysées et à base d'acides aminés), l'arbre décisionnel à la page 1 vise à soutenir les prestataires de soins à orienter temporairement les parents et tuteurs vers les produits appropriés tout en réservant les produits spécialisés pour les nourrissons avec des conditions médicales nécessitant ces produits. **Les recommandations suivantes s'appliquent uniquement durant la période de pénurie et ne sont pas conçues pour remplacer un jugement clinique.** Les parents et tuteurs devraient consulter un professionnel de la santé au sujet des symptômes de leur bébé et le besoin (ou non) de changer la préparation pour nourrissons. Voir l'arbre décisionnel sur la page 1 pour les indications sur les choix de produits de remplacement suivants.

### Préparations épaissies (Non adapté à l'alimentation par sonde ou sur l'unité de néonatalogie)

- Enfamil A+ pour l'alimentation des bébés qui régurgitent fréquemment (si nourrisson ne prend pas de médicament pour reflux)

### Préparations à base de protéines partiellement hydrolysées pour nourrissons, par ex.:

- Nestlé Bon Départ 1, 2 ou Plus 1 ou Plus 2
- Nestlé Bon Départ Soothe
- Enfamil A+ Gentlease
- Similac Total Comfort

### Préparations à base de protéines partiellement hydrolysées > 12 mois<sup>§</sup>

- Peptamen Junior, réservé pour condition médicale sévère
- PediaSure Peptide, réservé pour condition médicale sévère

### Préparations à base de soya :

- Similac Isomil
- Enfamil A+ Soya
- Nestlé Alsoy

### Préparations à base de protéines fortement hydrolysées ‡ :

- Nutramigen A+, Nutramigen A+ LGG
- Pregestimil A+
- Similac Alimentum

### Préparations à base d'acides aminés pour nourrissons ‡ :

- Neocate Infant DHA & ARA
- Puramino A+

### Préparations à base d'acides aminés pour enfants > 12 mois ou plus tôt selon un professionnel de la santé ‡ §:

- Neocate Junior
- Neocate Splash
- Puramino Jr
- Equacare Jr
- Essential Care Jr
- Vivonex pédiatrique

### Conseils pour changer la préparation

**Commencer graduellement :** Commencer en remplaçant ¼ du biberon avec la nouvelle préparation et augmenter graduellement.

**Soyez patient :** Il est normal que les nourrissons peuvent prendre du temps à s'habituer à la nouvelle préparation. À moins que des symptômes sévères se développent, continuer l'essai de la nouvelle préparation pour 7 à 14 jours.

Si le lait maternel est disponible, **considérer un mélange avec la préparation** pour améliorer la tolérance de la préparation.

### Rappel :

Les préparations à base de protéines fortement hydrolysées ne **sont pas** recommandées pour la prévention des allergies alimentaires. Il n'y a aucune préparation avec des bénéfices démontrés pour la prévention des allergies.

### Rappels importants pour parents/tuteurs

**Ne tentez pas de faire des préparations maison pour nourrissons.** Les préparations commerciales pour nourrissons contiennent plusieurs nutriments et composantes importantes qui ne peuvent pas être recréées à la maison.

**N'utilisez pas d'autres breuvages pour remplacer les préparations pour nourrissons,** tels que le lait de vache, de chèvre, le lait évaporé, ou les breuvages à base de soya, amande, avoine ou de riz. Ces breuvages ne sont pas complets au niveau nutritif. Le seul lait dont les nourrissons ont besoin est le lait maternel ou une préparation pour nourrissons.

Apprêtez toujours la préparation pour nourrissons en suivant les directives sur l'étiquette. **Ne jamais diluer** avec de l'eau supplémentaire ou autres liquides.

**Ne jamais utiliser le lait maternel obtenu de sources inconnues ou en ligne.** Le partage informel de lait maternel n'est également pas recommandé, par contre la ressource suivante fournit de plus amples renseignements à ce sujet : <https://cps.ca/fr/documents/position/les-dons-de-lait-humain-pasteurise-et-non-pasteurise>

<sup>§</sup> Produit indiqué pour enfants de 12 mois et plus, par contre, la transition peut se faire avant 12 mois en pratique. Consulter un professionnel de la santé pour une évaluation.

<sup>‡</sup> D'autres produits de remplacement pourraient devenir disponibles à titre provisoire pendant la pénurie. Veuillez consulter la liste sur le site de Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/legislation-lignes-directrices/politiques/politique-temporaire-importation-vente-preparations-nourrissons-fortifiants-lait-humain-produits-metaboliques.html>

**Ce document a été développé par un groupe de diététistes professionnelles et révisé par des représentants de :** 1) le comité de nutrition et de gastroentérologie de la Société canadienne de pédiatrie, 2) l'Hospital for Sick Children - département de diététique clinique, division de gastroentérologie, d'hépatologie et de nutrition et division d'immunologie et d'allergie, 3) le McMaster Children's Hospital - division de gastroentérologie, d'hépatologie et de nutrition, division d'allergie et d'immunologie et diététique clinique, 4) l'Association des pharmaciens du Canada, 5) le conseil consultatif scientifique et médical d'Allergies Alimentaires Canada, 6) La société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique, et 7) Les Diététistes du Canada